



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO ABRIL 2023

#### **CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA** **SEM LACTOSE**

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 03/04	3ºFEIRA 04/04	4ºFEIRA 05/04	5ºFEIRA 06/04	6ºFEIRA 07/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	<b>FERIADO</b>
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MOQUECA DE TILÁPIA SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	
CAFÉ DA TARDE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU COM BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 10/04	3ºFEIRA 11/04	4ºFEIRA 12/04	5ºFEIRA 13/04	6ºFEIRA 14/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE AO MOLHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA DE AGUA E SAL COM BEBEIDA LACTEA	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 17/04	3ºFEIRA 18/04	4ºFEIRA 19/04	5ºFEIRA 20/04	6ºFEIRA 21/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR	

				PÃO CASEIRO ARROZ/FEIJÃO BIFINHO SALADA	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	FRUTA 120G	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE COM CHOCOLATE COM BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA	
<b>REFEIÇÃO/ DATA</b>	<b>2ºFEIRA 24/04</b>	<b>3ºFEIRA 25/04</b>	<b>4ºFEIRA 26/04</b>	<b>5ºFEIRA 27/04</b>	<b>6ºFEIRA 28/04</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	FRUTA 120G	FRUTA 120	FRUTA 120G	FRUTA 120G
<b>JANTAR</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES